



CONSULTORIO
FAMILIARE
UDINESE
APS

PROGRAMMA DEL SEMINARIO E ... vissero insieme e felici per tutta la vita (cod. CFUD_23012)

DATA

13 aprile 2024

RELATORE

dott.ssa Raffaella Magnoli, psicologa – psicoterapeuta, Presidente dell'Associazione Paolo Sacconi e docente presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica di Ravenna..

SOMMARIO

Il modo in cui una coppia si costituisce e prosegue il suo percorso vitale è espressione del tempo in cui vive. Prima dell'emanazione della legge sul divorzio (1970) i giovani uscivano di casa sposandosi, il matrimonio era inteso che dovesse durare per tutta la vita e non era infrequente che i requisiti richiesti fossero l'affidabilità dell'uomo e la verginità o la serietà morale della ragazza: l'istituzione matrimoniale godeva di una maggiore stabilità rispetto all'epoca attuale. **Ai nostri tempi la coppia si costituisce sulla base dell'amore**: un sentimento umano che, in quanto tale, è soggetto a modificazioni ma anche a spegnimento.

Ma, cos'è l'amore? La risposta sta nel nostro inconscio. Certo è che non scegliamo a caso la persona di cui ci innamoriamo, e non a caso *quella* persona ci corrisponde. **È la persona che è già è presente nel nostro inconscio** e ci permette di **attualizzare una relazione** caratterizzata da uno *stile* che ci è familiare. Quindi ci si mette insieme sulla base di un **copione inconscio**, un patto iniziale che è funzionale ad entrambi ma viene messo alla prova dai cambiamenti sia interni che esterni ai due partner. Se essi non riescono a trovare un nuovo copione soddisfacente per entrambi, molti, con grande facilità o con dolore e contrasti, si separano. Sempre più frequentemente le coppie in crisi chiedono un aiuto a qualcuno che consiglia loro uno psicoterapeuta.

Noi lavoriamo sulla relazione che si manifesta davanti ai nostri occhi, cercando di comprendere:

- qual era il **patto iniziale** che li ha messi insieme;
- chi si è sottratto alla **relazione di ruolo iniziale**, sentendo distonico il ruolo ricoperto al suo interno.

Se i due partner sono disponibili a collaborare per comprendere cosa rappresenta l'Altro nel proprio mondo interno, la psicoterapia rappresenterà il luogo dove riconoscere le **parti di sé proiettate sull'Altro** per riprenderle dentro di Sé, all'interno di un copione nuovo, più adatto ai bisogni attuali.

ORARIO

09.45 - 10.00 – Registrazione dei partecipanti

10.00 - 13.00 – Relazione e discussione dei contenuti teorici

13.00 - 14.30 – Pausa pranzo libera

14.30 - 16.30 – Ripresa dei lavori con supervisione di un caso clinico

16.30 - 17.00 – Compilazione questionario E.C.M. per chi ne ha fatto richiesta

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Aula 2 di Palazzo Antonini, **via Petracco, 8, Udine**, sede dell'Università degli Studi di Udine.