



CONSULTORIO
FAMILIARE
UDINESE
APS

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Intelligenza emotiva di tratto e mente emozionale (cod. CFUD_23011)

DATA

09 marzo 2024

RELATORE

dott. Giacomo Mancini, psicologo – psicoterapeuta, docente di Docente di Psicologia Clinica e Psicopatologia dello sviluppo presso l'Università di Bologna.

SOMMARIO

Il seminario affronta il tema del rapporto tra il modello teorico dell'**Intelligenza Emotiva di tratto**, cioè la capacità di una persona di percepire con precisione le emozioni, di valutarle e di esprimerle (Petrides e Furnham, 2001) e il concetto di **Mente Emozionale**, la parte di noi che vive gli eventi e si esprime attraverso verbi come "sentire" e "intuire", dove si attivano tutte le nostre emozioni e per questo è considerata la parte soggettiva di noi, e che comprende la tendenza a reagire direttamente a ciò che accade e il bisogno quasi automatico del cervello di richiamare ricordi e immagini che rafforzano l'emozione esistente (Crocetti, 2008).

Traendo spunto dai dati provenienti da due vertici osservativi: da un lato l'**indagine empirica** a cui fanno riferimento gli studi sull'Intelligenza Emotiva e dall'altro l'**osservazione clinica a orientamento psicoanalitico**, da cui deriva il termine Mente Emozionale, l'intento è di realizzare un'esperienza formativa condivisa volta a **stabilire un ponte di significati tra la teoria e la prassi clinica e i dati della ricerca scientifica** nella speranza che questo dialogo possa indirizzarci verso la costruzione di una conoscenza più unitaria capace di abbracciare la realtà dell'essere umano nella sua complessità, al fine di giungere a una più profonda comprensione degli aspetti emotivi del paziente (e del terapeuta) nel percorso di cura.

ORARIO

09.45 - 10.00 – Registrazione dei partecipanti

10.00 - 13.00 – Relazione e discussione dei contenuti teorici

13.00 - 14.30 – Pausa pranzo libera

14.30 - 16.30 – Ripresa dei lavori con supervisione di un caso clinico

16.30 - 17.00 – Compilazione questionario E.C.M. per chi ne ha fatto richiesta

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Aula 2 di Palazzo Antonini, **via Petracco, 8, Udine**, sede dell'Università degli Studi di Udine.