

Informazioni personali

NOME / COGNOME **Cristina Boaro**
INDIRIZZO Via Tina Modotti 7/9, Gonars (UD)
CELL 348 5434552
E-MAIL ostetrica.cristinaboaro@gmail.com
PEC boaro.cristina@pec.ordineostetricheudpn.it



NAZIONALITÀ Italiana
DATA DI NASCITA 21/08/1994
SESSO Femminile

Albo Professionale Iscrizione all'**Albo Professionale dell'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di Udine e Pordenone** dal giorno 29/11/2018, con il numero **1249**.

Partita IVA 02980210302

Esperienze lavorative

DATE Ottobre 2019 - in corso
TIPO DI ATTIVITÀ **Ostetrica libero professionista**
RESPONSABILITÀ Ideazione e conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita, ideazione e conduzione di corsi di massaggio neonatale, assistenza alla gravidanza, assistenza al travaglio e al parto in casa, conduzione di incontri di acquaticità in gravidanza e movimento in gravidanza, assistenza al dopo parto, consulenze allattamento, ambulatorio di valutazione del pavimento pelvico e percorsi di rieducazione perineale. In strutture private e a domicilio.

DATE Novembre 2019 - Marzo 2020
TIPO DI ATTIVITÀ **Ostetrica libero professionista**
RESPONSABILITÀ Collaborazione con medici ginecologi in attività ambulatoriale per prestazioni ostetriche-ginecologiche
AZIENDA Palmasanitas - Palmanova



Curriculum Vitae

DATE	Giugno 2019 - in corso
TIPO DI ATTIVITÀ	Partecipazione a “Progetto Famiglia” in qualità di ostetrica
RESPONSABILITÀ	Conduzione di incontri di preparazione alla nascita in collaborazione con la psicologa all’interno del “Progetto Famiglia” del Consultorio Familiare Udinese Aps
AZIENDA	Consultorio Familiare Udinese Aps - Udine

Esperienze Formative

DATE	Maggio 2019 - Maggio 2022
TIPO DI ATTIVITÀ	Affiancamento professionale in libera professione
RESPONSABILITÀ	Affiancamento ostetriche libere professioniste per travagli e parti a domicilio e assistenza domiciliare

AZIENDA

Settembre 2017 - Marzo 2018 / Luglio - Agosto 2018

DATE	Tirocinio formativo in sala parto
TIPO DI ATTIVITÀ	Attività di sala parto: accoglimenti e accettazioni ambulatorio ad accesso diretto, assistenza al travaglio, al parto e alle prime due ore post partum, prime cure al neonato, strumentazione tagli cesarei
RESPONSABILITÀ	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste

AZIENDA

Maggio 2018 - Giugno 2018

DATE	Tirocinio formativo in Ostetricia e Ginecologia
TIPO DI ATTIVITÀ	Attività di assistenza in reparto di ostetricia (ricoveri, monitoraggio benessere materno-fetale, assistenza al puerperio) e di ginecologia (ricoveri, preparazione pre-operatoria, assistenza post-operatoria)
RESPONSABILITÀ	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste

AZIENDA

Luglio 2018

DATE	Affiancamento ostetrica libera professionista
TIPO DI ATTIVITÀ	Tirocinio osservazionale: visite in gravidanza e in puerperio (sia ambulatoriali che domiciliari), incontri post partum
RESPONSABILITÀ	Ostetrica libera professionista Gruden Matejka

AZIENDA

Luglio 2017 - Agosto 2017



Curriculum Vitae

DATE	Febbraio 2017 - Giugno 2017
TIPO DI ATTIVITÀ	Tirocinio formativo ambulatoriale
RESPONSABILITÀ	Attività di assistenza ambulatoriale: controlli in gravidanza (visite, assistenza ad ecografie, assistenza a amniocentesi e villocentesi), tamponi vaginali e rettali, pap-test, partecipazione <i>counselling</i> presso l'ambulatorio di Procreazione Medicalmente Assistita
AZIENDA	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste
DATE	Gennaio 2017
TIPO DI ATTIVITÀ	Tirocinio formativo in sala operatoria
RESPONSABILITÀ	Assistenza in sala operatoria ginecologica: accoglimento, gestione paziente, preparazione campi sterili, assistenza all'anestesista
AZIENDA	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste
DATE	Luglio 2016 - Agosto 2016
TIPO DI ATTIVITÀ	Tirocinio formativo in reparto di Ostetricia
RESPONSABILITÀ	Acquisizione dell'assistenza base nel reparto di ostetricia: gestione ricoveri, terapie e parametri vitali, controlli in gravidanza, controlli e assistenza puerperio
AZIENDA	Ospedale di Palmanova
DATE	Gennaio 2016 - Giugno 2016
TIPO DI ATTIVITÀ	Tirocinio formativo nei reparti di Medicina e Chirurgia
RESPONSABILITÀ	Acquisizione procedure base (igiene della persona, prelievi venosi, cateterismi vescicali, medicazione ferite)
AZIENDA	Ospedale S. Polo - Monfalcone



Curriculum Vitae

Istruzione e formazione

DATE	14 novembre 2018
QUALIFICA CONSEGUITA	Laurea di Primo Livello in Ostetricia Tesi dal titolo “ Stress cronico in gravidanza: un’analisi descrittiva degli <i>outcomes</i> materni e neonati nelle donne partecipanti agli incontri di accompagnamento alla nascita”
STUDI PRINCIPALI	Anatomia, Fisiologia, Patologia generale, Patologia ginecologica benigna e maligna, Assistenza alla gravidanza, Organizzazione incontri di accompagnamento alla nascita, Assistenza al parto, Assistenza al puerperio, Patologia ostetrica, Neonatologia, Pediatria base
ISTITUZIONE	Università degli Studi di Trieste , Facoltà di Medicina e di Chirurgia, Corso di laurea in Ostetricia
PUNTEGGIO	110 e lode su 110

DATE	Luglio 2013
QUALIFICA CONSEGUITA	Diploma Liceo pedagogico-sociale
STUDI PRINCIPALI	Psicologia, Pedagogia, competenze psico-sociali • Marzo 2012: Tirocinio formativo presso l’asilo nido “Dire, Fare, Giocare” - Udine
ISTITUZIONE	Liceo C. Percoto - Udine

Abilità e competenze

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE **Inglese**

Autovalutazione:

- Comprensione: livello B1 (parlato e scritto)
- Parlato: livello B1 (interazione e produzione orale)
- Scritto: livello B1

ABILITA' E COMPETENZE

INFORMATICHE

Ottima conoscenza dei programmi di videoscrittura (Microsoft Word), di Microsoft Powerpoint e buon utilizzo di Microsoft Excel.

Ottima conoscenza dei programmi e servizi di invio e ricezione di posta elettronica.

Ottima capacità di gestione PC, navigazione in Internet.

PATENTE

Patente di guida B

Corsi di aggiornamento

professionale

- Incontro formativo. ASUIUD, “Linee guida per la gestione della patologia feto/placentare, della morte neonatale e del lattante anche alla luce della nuova normativa sulla sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS)”, Udine, 9 maggio 2016 (Durata 3,45 h – no esame finale);
- Congresso. IRCCS Burlo Garofolo, “High risk pregnancy: meet the expert”, responsabile scientifico G. Maso, Trieste, 25 novembre 2017 (Durata 9h – no esame finale);
- Corso pratico-teorico. Gruppo Gestione Emergenze Ostetriche (GEO), “Corso pratico-teorico urgenze ed emergenze in sala parto: come affrontare le situazioni difficili”, Trieste, 25 giugno 2018 (Durata 5h – no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementare di Arte Ostetrica, “EBM Episiotomia e sutura. Laboratorio teorico pratico di fisiopatologia del perineo, prevenzione dei traumi e tecniche di sutura”, condotto dall’ostetrica Alessandra Cappi, Firenze, 15-17 ottobre 2018 (Durata 18h, no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Con il patrocinio dell’Università degli Studi di Udine e della Regione Autonoma FVG, Presidente Prof. Cagnacci Angelo, “Induzione del travaglio di parto”, Udine, 26 ottobre 2018 (Durata 8h);
- Corso di aggiornamento. Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale di Trieste e Gorizia, “Con scienza e conoscenza. Novità normative per la professione ostetrica”, Gradisca d’Isonzo, 30 novembre 2018 (Durata 10h, no ECM);
- Convegno Nazionale. Associazione Endometriosi Friuli Venezia Giulia onlus con il patrocinio della Regione Autonoma FVG, “Endometriosi: origine, diagnosi e trattamenti”, Udine, 9 marzo 2019 (Durata 9h – 10 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone, “La lettura degli esami in gravidanza”, tenuto dall’ostetrica Silvia Garelli, Udine, 26-28 marzo 2019 (Durata 18h – 26 crediti ECM);

- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica “Basi Pratiche 15esima edizione 1° modulo: Le basi della Salutofisiologia in maternità. Il concepimento, l’inizio della vita”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 8-10 aprile 2019 (Durata 18,5 h – no esame finale);
- Seminario. Ordine della professione ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone, “Il lutto perinatale e l’ostetrica”, relatrice Dott.ssa Novella C. Buiani, Udine, 4 maggio 2019 (Durata 5h, no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione 2° modulo: Salutofisiologia del 2° trimestre di gravidanza. L’ambulatorio ostetrico da 8 a 28 settimane” condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 15-17 maggio 2019 (Durata 18,5 h, no esame finale);
- Corso pratico-teorico. Mammole School, “Acquamotricità prenatale”, Montegrotto Terme (PD), 10-11 giugno 2019 (durata 16 h, esame finale);
- Corso pratico-teorico. NonSoloFitness, “Corso Istruttore di ginnastica posturale in gravidanza”, Padova, 22-23 giugno (durata 15h, esame finale). Attestato riconosciuto CONI e iscrizione all’Albo Nazionale AICS ;
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 3° modulo: La relazione terapeutica/maieutica, il patto terapeutico”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 5-7 giugno 2019 (Durata 18,5 h, no esame finale);
- Incontro informativo. Ordine della professione ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone. “La prevenzione orale nell’ambito materno-infantile”, condotto dalla dott.ssa Gini Maria Cristina, Udine, 5 luglio 2019
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 4° modulo: Il terzo trimestre di gravidanza: meno trenta, meno dieci, il termine e post termine”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 16-18 settembre 2019 (Durata 18,5 h - 25 crediti ECM);
- Corso di formazione. “La coppetta mestruale, conoscerla e consigliarla”, condotto dall’ostetrica Stefania Paloschi, Portogruaro, 22 settembre 2019, (durata 5 h, no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 5° modulo: Le fasi del travaglio: l’ambiente, le doglie e le libere posizioni”, condotto dall’ostetrica Anna Maria Rossetti, Firenze, 9-11 ottobre 2019 (Durata 18,5 h - no esame finale);
- Incontro informativo. Ordine della professione ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone. “Portare i piccoli: incontro informativo sul babywearing”, condotto dall’ostetrica Veronica Spinacè, Udine, 19 ottobre 2019.
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 6° modulo: Il parto e la nascita”, condotto dall’ostetrica Silvia Garelli, Firenze, 11-13 novembre 2019 (Durata 18,5 h - 25 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 7° modulo: Il tempo dell’incontro; le prime 2 ore dopo il parto, i primi 10 giorni”, condotto dall’ostetrica Marta Campiotti, Firenze, 16-18 dicembre 2019 (Durata 18,5 h - no esame finale);

- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 8° modulo: Il puerperio”, condotto dall’ostetrica Silvia Garelli, Firenze, 20-22 gennaio 2020 (Durata 18,5 h - no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 9° modulo: Il primo anno di vita del bambino”, condotto
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 9° modulo: Strumenti professionali e di dialogo interdisciplinare”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 9 - 12 marzo 2020 (Durata 27 h - no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Accademia della rieducazione pelvica femminile, "Guida al perineo", Treviso 18-19 aprile e 9-10 maggio 2020 (Durata 36h - 42,5 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., "La PNEI delle mestruazioni", condotto dall'ostetrica Claudia Sfetez, online, 30 novembre - 2 dicembre 2020 (Durata 18 h - no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Fimp, “La famiglia al centro, un’alleanza per vaccinare al meglio), online, 17 aprile 2021 (Durata 4 h- 7,2 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. EdiAcademy, “La stimolazione elettrica ed il biofeedback in rieducazione perineale", online, 18 aprile 2021 (Durata 8 h - 8 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. PharmExtracta S.p.a., "Il microbiota come fattore di rischio nella donna", online, 10 aprile 2021 - 15 maggio 2021 - 29 maggio 2021 - 19 giugno 2021 - 3 luglio 2021 (durata 10 h - 15 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale Udine - Pordenone, “La logica funzionale dell’integrazione in gravidanza e allattamento”, online, 11 giugno 2021 - 12 giugno 2021 (Durata 7 h - 6 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Associazione nazionale ostetriche parto in casa e casa maternità, "Quando a domicilio scatta l'emergenza", online e Firenze, 24 - 25 - 26 marzo 2022 (Durata 20 h - 20 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica, "La PNEI delle mestruazioni - Livello Avanzato”, online, 28 - 30 novembre 2022 (Durata 9 h - no esame finale).

La sottoscritta dichiara di manifestare il proprio consenso, ai sensi del D.Lgs. n.196/2003, al trattamento ed alla comunicazione dei dati personali spontaneamente forniti per esigenze di selezione e comunicazione.

Gonars, 17 febbraio 2020

Firma

Boaro Cristina