

## Informazioni personali

**NOME / COGNOME** **Cristina Boaro**  
**INDIRIZZO** Via Tina Modotti 7/9, Gonars (UD)  
**CELL** 348 5434552  
**E-MAIL** ostetrica.cristinaboaro@gmail.com  
**PEC** boaro.cristina@pec.ordineostetricheudpn.it



**NAZIONALITÀ** Italiana  
**DATA DI NASCITA** 21/08/1994  
**SESSO** Femminile

**Albo Professionale** Iscrizione all'**Albo Professionale dell'Ordine Interprovinciale delle Ostetriche di Udine e Pordenone** dal giorno 29/11/2018, con il numero **1249**.

**Partita IVA** 02980210302

## Esperienze lavorative

**DATE** Ottobre 2019 - in corso  
**TIPO DI ATTIVITÀ** **Ostetrica libero professionista**  
**RESPONSABILITÀ** Ideazione e conduzione di corsi di accompagnamento alla nascita, ideazione e conduzione di corsi di massaggio neonatale, assistenza alla gravidanza, assistenza al travaglio e al parto in casa, conduzione di incontri di acquaticità in gravidanza e movimento in gravidanza, assistenza al dopo parto, consulenze allattamento, ambulatorio di valutazione del pavimento pelvico e percorsi di rieducazione perineale. In strutture private e a domicilio.

**DATE** Novembre 2019 - Marzo 2020  
**TIPO DI ATTIVITÀ** **Ostetrica libero professionista**  
**RESPONSABILITÀ** Collaborazione con medici ginecologi in attività ambulatoriale per prestazioni ostetriche-ginecologiche  
**AZIENDA** Palmasanitas - Palmanova



## Curriculum Vitae

DATE	Giugno 2019 - in corso
TIPO DI ATTIVITÀ	<b>Partecipazione a “Progetto Famiglia” in qualità di ostetrica</b>
RESPONSABILITÀ	Conduzione di incontri di preparazione alla nascita in collaborazione con la psicologa all’interno del “Progetto Famiglia” del Consultorio Familiare Udinese Aps
AZIENDA	Consultorio Familiare Udinese Aps - Udine

### *Esperienze Formative*

DATE	Maggio 2019 - Maggio 2022
TIPO DI ATTIVITÀ	<b>Affiancamento professionale in libera professione</b>
RESPONSABILITÀ	Affiancamento ostetriche libere professioniste per travagli e parti a domicilio e assistenza domiciliare

#### AZIENDA

Settembre 2017 - Marzo 2018 / Luglio - Agosto 2018

DATE	<b>Tirocinio formativo in sala parto</b>
TIPO DI ATTIVITÀ	Attività di sala parto: accoglimenti e accettazioni ambulatorio ad accesso diretto, assistenza al travaglio, al parto e alle prime due ore post partum, prime cure al neonato, strumentazione tagli cesarei
RESPONSABILITÀ	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste

#### AZIENDA

Maggio 2018 - Giugno 2018

DATE	<b>Tirocinio formativo in Ostetricia e Ginecologia</b>
TIPO DI ATTIVITÀ	Attività di assistenza in reparto di ostetricia (ricoveri, monitoraggio benessere materno-fetale, assistenza al puerperio) e di ginecologia (ricoveri, preparazione pre-operatoria, assistenza post-operatoria)
RESPONSABILITÀ	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste

#### AZIENDA

Luglio 2018

DATE	<b>Affiancamento ostetrica libera professionista</b>
TIPO DI ATTIVITÀ	Tirocinio osservazionale: visite in gravidanza e in puerperio (sia ambulatoriali che domiciliari), incontri post partum
RESPONSABILITÀ	Ostetrica libera professionista Gruden Matejka

#### AZIENDA

Luglio 2017 - Agosto 2017



## Curriculum Vitae

<b>DATE</b>	Febbraio 2017 - Giugno 2017
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<b>Tirocinio formativo ambulatoriale</b>
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Attività di assistenza ambulatoriale: controlli in gravidanza (visite, assistenza ad ecografie, assistenza a amniocentesi e villocentesi), tamponi vaginali e rettali, pap-test, partecipazione <i>counselling</i> presso l'ambulatorio di Procreazione Medicalmente Assistita
<b>AZIENDA</b>	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste
<b>DATE</b>	Gennaio 2017
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<b>Tirocinio formativo in sala operatoria</b>
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Assistenza in sala operatoria ginecologica: accoglimento, gestione paziente, preparazione campi sterili, assistenza all'anestesista
<b>AZIENDA</b>	IRCCS Burlo Garofolo - Trieste
<b>DATE</b>	Luglio 2016 - Agosto 2016
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<b>Tirocinio formativo in reparto di Ostetricia</b>
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Acquisizione dell'assistenza base nel reparto di ostetricia: gestione ricoveri, terapie e parametri vitali, controlli in gravidanza, controlli e assistenza puerperio
<b>AZIENDA</b>	Ospedale di Palmanova
<b>DATE</b>	Gennaio 2016 - Giugno 2016
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	<b>Tirocinio formativo nei reparti di Medicina e Chirurgia</b>
<b>RESPONSABILITÀ</b>	Acquisizione procedure base (igiene della persona, prelievi venosi, cateterismi vescicali, medicazione ferite)
<b>AZIENDA</b>	Ospedale S. Polo - Monfalcone



## Curriculum Vitae

### Istruzione e formazione

<b>DATE</b>	14 novembre 2018
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	<b>Laurea di Primo Livello in Ostetricia</b> Tesi dal titolo “ Stress cronico in gravidanza: un’analisi descrittiva degli <i>outcomes</i> materni e neonati nelle donne partecipanti agli incontri di accompagnamento alla nascita”
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Anatomia, Fisiologia, Patologia generale, Patologia ginecologica benigna e maligna, Assistenza alla gravidanza, Organizzazione incontri di accompagnamento alla nascita, Assistenza al parto, Assistenza al puerperio, Patologia ostetrica, Neonatologia, Pediatria base
<b>ISTITUZIONE</b>	<b>Università degli Studi di Trieste</b> , Facoltà di Medicina e di Chirurgia, Corso di laurea in Ostetricia
<b>PUNTEGGIO</b>	<b>110 e lode su 110</b>

<b>DATE</b>	Luglio 2013
<b>QUALIFICA CONSEGUITA</b>	<b>Diploma Liceo pedagogico-sociale</b>
<b>STUDI PRINCIPALI</b>	Psicologia, Pedagogia, competenze psico-sociali • Marzo 2012: Tirocinio formativo presso l’asilo nido “Dire, Fare, Giocare” - Udine
<b>ISTITUZIONE</b>	<b>Liceo C. Percoto - Udine</b>

### Abilità e competenze

**MADRELINGUA** **Italiano**

**ALTRE LINGUE** **Inglese**

Autovalutazione:

- Comprensione: livello B1 (parlato e scritto)
- Parlato: livello B1 (interazione e produzione orale)
- Scritto: livello B1

## ABILITA' E COMPETENZE

### INFORMATICHE

Ottima conoscenza dei programmi di videoscrittura (Microsoft Word), di Microsoft Powerpoint e buon utilizzo di Microsoft Excel.

Ottima conoscenza dei programmi e servizi di invio e ricezione di posta elettronica.

Ottima capacità di gestione PC, navigazione in Internet.

### PATENTE

#### **Patente di guida B**

## Corsi di aggiornamento

### *professionale*

- Incontro formativo. ASUIUD, “Linee guida per la gestione della patologia feto/placentare, della morte neonatale e del lattante anche alla luce della nuova normativa sulla sindrome della morte improvvisa del lattante (SIDS)”, Udine, 9 maggio 2016 (Durata 3,45 h – no esame finale);
- Congresso. IRCCS Burlo Garofolo, “High risk pregnancy: meet the expert”, responsabile scientifico G. Maso, Trieste, 25 novembre 2017 (Durata 9h – no esame finale);
- Corso pratico-teorico. Gruppo Gestione Emergenze Ostetriche (GEO), “Corso pratico-teorico urgenze ed emergenze in sala parto: come affrontare le situazioni difficili”, Trieste, 25 giugno 2018 (Durata 5h – no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementare di Arte Ostetrica, “EBM Episiotomia e sutura. Laboratorio teorico pratico di fisiopatologia del perineo, prevenzione dei traumi e tecniche di sutura”, condotto dall’ostetrica Alessandra Cappi, Firenze, 15-17 ottobre 2018 (Durata 18h, no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Con il patrocinio dell’Università degli Studi di Udine e della Regione Autonoma FVG, Presidente Prof. Cagnacci Angelo, “Induzione del travaglio di parto”, Udine, 26 ottobre 2018 (Durata 8h);
- Corso di aggiornamento. Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale di Trieste e Gorizia, “Con scienza e conoscenza. Novità normative per la professione ostetrica”, Gradisca d’Isonzo, 30 novembre 2018 (Durata 10h, no ECM);
- Convegno Nazionale. Associazione Endometriosi Friuli Venezia Giulia onlus con il patrocinio della Regione Autonoma FVG, “Endometriosi: origine, diagnosi e trattamenti”, Udine, 9 marzo 2019 (Durata 9h – 10 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone, “La lettura degli esami in gravidanza”, tenuto dall’ostetrica Silvia Garelli, Udine, 26-28 marzo 2019 (Durata 18h – 26 crediti ECM);

- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica “Basi Pratiche 15esima edizione 1° modulo: Le basi della Salutofisiologia in maternità. Il concepimento, l’inizio della vita”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 8-10 aprile 2019 (Durata 18,5 h – no esame finale);
- Seminario. Ordine della professione ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone, “Il lutto perinatale e l’ostetrica”, relatrice Dott.ssa Novella C. Buiani, Udine, 4 maggio 2019 (Durata 5h, no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione 2° modulo: Salutofisiologia del 2° trimestre di gravidanza. L’ambulatorio ostetrico da 8 a 28 settimane” condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 15-17 maggio 2019 (Durata 18,5 h, no esame finale);
- Corso pratico-teorico. Mammole School, “Acquamotricità prenatale”, Montegrotto Terme (PD), 10-11 giugno 2019 (durata 16 h, esame finale);
- Corso pratico-teorico. NonSoloFitness, “Corso Istruttore di ginnastica posturale in gravidanza”, Padova, 22-23 giugno (durata 15h, esame finale). Attestato riconosciuto CONI e iscrizione all’Albo Nazionale AICS ;
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 3° modulo: La relazione terapeutica/maieutica, il patto terapeutico”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 5-7 giugno 2019 (Durata 18,5 h, no esame finale);
- Incontro informativo. Ordine della professione ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone. “La prevenzione orale nell’ambito materno-infantile”, condotto dalla dott.ssa Gini Maria Cristina, Udine, 5 luglio 2019
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 4° modulo: Il terzo trimestre di gravidanza: meno trenta, meno dieci, il termine e post termine”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 16-18 settembre 2019 (Durata 18,5 h - 25 crediti ECM);
- Corso di formazione. “La coppetta mestruale, conoscerla e consigliarla”, condotto dall’ostetrica Stefania Paloschi, Portogruaro, 22 settembre 2019, (durata 5 h, no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 5° modulo: Le fasi del travaglio: l’ambiente, le doglie e le libere posizioni”, condotto dall’ostetrica Anna Maria Rossetti, Firenze, 9-11 ottobre 2019 (Durata 18,5 h - no esame finale);
- Incontro informativo. Ordine della professione ostetrica Interprovinciale di Udine e Pordenone. “Portare i piccoli: incontro informativo sul babywearing”, condotto dall’ostetrica Veronica Spinacè, Udine, 19 ottobre 2019.
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 6° modulo: Il parto e la nascita”, condotto dall’ostetrica Silvia Garelli, Firenze, 11-13 novembre 2019 (Durata 18,5 h - 25 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 7° modulo: Il tempo dell’incontro;; le prime 2 ore dopo il parto, i primi 10 giorni”, condotto dall’ostetrica Marta Campiotti, Firenze, 16-18 dicembre 2019 (Durata 18,5 h - no esame finale);

- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 8° modulo: Il puerperio”, condotto dall’ostetrica Silvia Garelli, Firenze, 20-22 gennaio 2020 (Durata 18,5 h - no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 9° modulo: Il primo anno di vita del bambino”, condotto
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., “Basi Pratiche 15esima edizione, 9° modulo: Strumenti professionali e di dialogo interdisciplinare”, condotto dall’ostetrica Lucia Smaldone, Firenze, 9 - 12 marzo 2020 (Durata 27 h - no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Accademia della rieducazione pelvica femminile, "Guida al perineo", Treviso 18-19 aprile e 9-10 maggio 2020 (Durata 36h - 42,5 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica S.r.l., "La PNEI delle mestruazioni", condotto dall'ostetrica Claudia Sfetez, online, 30 novembre - 2 dicembre 2020 (Durata 18 h - no esame finale);
- Corso di aggiornamento. Fimp, “La famiglia al centro, un’alleanza per vaccinare al meglio), online, 17 aprile 2021 (Durata 4 h- 7,2 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. EdiAcademy, “La stimolazione elettrica ed il biofeedback in rieducazione perineale”, online, 18 aprile 2021 (Durata 8 h - 8 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. PharmExtracta S.p.a., "Il microbiota come fattore di rischio nella donna", online, 10 aprile 2021 - 15 maggio 2021 - 29 maggio 2021 - 19 giugno 2021 - 3 luglio 2021 (durata 10 h - 15 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Ordine della Professione Ostetrica Interprovinciale Udine - Pordenone, “La logica funzionale dell’integrazione in gravidanza e allattamento”, online, 11 giugno 2021 - 12 giugno 2021 (Durata 7 h - 6 crediti ECM);
- Corso di aggiornamento. Associazione nazionale ostetriche parto in casa e casa maternità, "Quando a domicilio scatta l'emergenza", online e Firenze, 24 - 25 - 26 marzo 2022 (Durata 20 h - 20 crediti ECM)
- Corso di aggiornamento. Scuola Elementale di Arte Ostetrica, "La PNEI delle mestruazioni - Livello Avanzato”, online, 28 - 30 novembre 2022 (Durata 9 h - no esame finale).

La sottoscritta dichiara di manifestare il proprio consenso, ai sensi del D.Lgs. n.196/2003, al trattamento ed alla comunicazione dei dati personali spontaneamente forniti per esigenze di selezione e comunicazione.

Gonars, 17 febbraio 2020

Firma

Boaro Cristina