

INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Obit



✉ obit.federica@gmail.com
obit@psypec.it

🌐 www.psicologaudinetavagnacco.wordpress.com
www.lesocietadipsicoanalisi.it

Sesso F | Data di nascita 08/02/1985 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA
TITOLO DI STUDIO

Psicologa

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del FVG (n.1736, 01/2015, Sez. A).

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/03/2021 – a oggi

Psicologa socia volontaria

CONSULTORIO FAMILIARE UDINESE APS- Viale XXIII Marzo 1848, 44, 33100 Udine

- **Attività clinica (colloqui di sostegno psicologico) ad adolescenti e adulti**
- **Partecipazione a supervisioni**

25/11/2020 – a oggi

Psicologa clinica

STUDIO PRIVATO – via Cesare Battisti 2, Colugna -Tavagnacco, 33010 Udine

- **Colloqui psicologici per bambini, adolescenti e adulti**
- **Attuazione d'interventi ad hoc di potenziamento individuale con specifiche necessità di supporto agli apprendimenti**
- **Consulenza gestione emotiva bambini e anziani**

24/06/2020 – a oggi

Psicologa socia fondatrice

SOCIETA' TRIESTINA DI PSICOANALISI – Associazione di promozione sociale – Via Angelo Vivante 18, 34149 Trieste

Laboratorio di formazione su concetti psicoanalitici classici e loro versione contemporanea

2/2019 – 09/2020	Psicologa (libera professionista)	<p>ATHENA:CITTA' DELLA PSICOLOGIA - Cooperativa, Impresa Sociale – Via G. Tullio, 13 – 33100 – Udine – socia e consulente</p> <ul style="list-style-type: none">• Colloqui di sostegno psicologico in regime di libera professione• Attuazione d'interventi ad hoc su gruppi classe con specifiche necessità di supporto agli apprendimenti.• Colloqui di sostegno psicologico ad adolescenti• Attività di sportello d'ascolto per genitori con figli diversamente abili• Attuazione d'interventi laboratoriali mirati alla promozione del potenziamento apprendimenti e del benessere nel gruppo classe di scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado
01/2019 – a oggi	Psicologa formatrice	
04/05/2022-25/05/2022	IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL IMPRESA SOCIALE – via del Vascello 1, 33100 Udine	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Imprenditorialità: proattività nella comunicazione e nei gruppi di lavoro”
04/04/2022-02/05/2022	IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL IMPRESA SOCIALE – via Michelangelo Grigoletti 3, 33170 Pordenone	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Cosa farò da grande – esplorazione sui mestieri e le professioni: videoracconti”
07/03/2022-28/03/2022	CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE CIVIDALE – SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE – viale Gemona 5, 33043 Cividale del Friuli	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Scelte professionali e stereotipi di genere”
10/12/2021-20/12/2021	IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL IMPRESA SOCIALE – via Michelangelo Grigoletti 3, 33170 Pordenone	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Scelte professionali e stereotipi di genere”
18/11/2021-16/12/2021	IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL IMPRESA SOCIALE – via del Vascello 1, 33100 Udine	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Imprenditorialità: proattività nella comunicazione e nei gruppi di lavoro”
02/11/2021-18/12/2021	IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL IMPRESA SOCIALE – via Michelangelo Grigoletti 3, 33170 Pordenone	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Cosa farò da grande – esplorazione sui mestieri e le professioni: videoracconti”
27/10/2021-16/11/2021	IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL IMPRESA SOCIALE – via Nizza 36, 34170 Gorizia	<ul style="list-style-type: none">• Attività di docenza – modulo didattico “Fare impresa per creare innovazione”

- 18/10/2021-06/11/2021 IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL
IMPRESA SOCIALE – via del Vascello 1, 33100 Udine
- Attività di docenza – modulo didattico “Mi affaccio al mondo del lavoro”
- 13/04/2021-11/05/2021 IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL
IMPRESA SOCIALE – via del Vascello 1, 33100 Udine
- Attività di docenza – modulo didattico “Trasversale apprendistato tu” - Empowerment individuale e organizzativo
- 29/03/2021-27/05/2021 IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL
IMPRESA SOCIALE – via del Vascello 1, 33100 Udine
- Attività di docenza – moduli didattici “Mi affaccio al mondo del lavoro - “Il mio primo stage” (progetto regionale)
- 03/12/2020-04/03/2021 IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL
IMPRESA SOCIALE – via Bariglaria 144, 33018 Gemona del Friuli
- Attività di docenza – moduli didattici “Imparo le discipline matematico-scientifiche in nuovi ambienti di apprendimento DAD e individuale (progetto regionale)
- 30/11/2020-01/06/2021 CENTRO FORMAZIONE PROFESSIONALE CIVIDALE – SOCIETA’ COOPERATIVA
SOCIALE – viale Gemona 5, 33043 Cividale del Friuli
- Attività di docenza – moduli didattici “Affronto le discipline umanistiche in nuovi ambienti di apprendimento individuale” (progetto regionale)
- 18/11/2019-13/12/2019 IALFVG – INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL
IMPRESA SOCIALE – via Bariglaria 144, 33018 Gemona del Friuli
- Attività di docenza – modulo didattico “Soft skills – colloquio di lavoro - rapportarsi con il cliente nei servizi ristorativi” (progetto regionale)
- 29/01/2019 IALFVG - INNOVAZIONE APPRENDIMENTO LAVORO FRIULI VENEZIA GIULIA SRL
IMPRESA SOCIALE – via Vittorio Veneto 174 34170 Gorizia.
- Attività di docenza – modulo didattico “soft skills- intelligenza emotive e successo nel lavoro (progetto regionale)
- 01/2019 – 12/2020 **Psicologa specializzanda**
- CONSULTORIO FAMILIARE UDINESE APS- Viale XXIII Marzo 1848, 44, 33100 Udine
- Attività clinica (colloqui di sostegno psicologico) ad adolescenti e adulti
 - Partecipazione a riunioni di supervisione
- 05/2018 – 10/2018 **Psicologa specializzanda**
- AAS3 – DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE ALTO FRIULI - COLLINARE – MEDIO FRIULI
Via Trento – Trieste 2/2, 33038 San Daniele del Friuli Udine
- Attività clinica supervisionata (colloqui di sostegno psicologico) ad adolescenti
 - Partecipazione a riunioni d'equipe

06/2017 – 10/2017

Psicologa specializzanda

AAS3 ALTO FRIULI - COLLINARE – MEDIO FRIULI – STRUTTURA OPERATIVA COMPLESSA
"MINORI FAMIGLIA DISABILITA' – AREA MATERNO INFANTILE Via del Guado 44, Coseano
33030 Udine

- **Attività clinica supervisionata (colloqui di sostegno psicologico) a genitori e bambini**
- **Partecipazione a riunioni d'equipe interdisciplinare**

03/2017 - 01/2019

Psicologa (libera professionista)

ASPICOOP F.V.G Società cooperativa Sociale – Via G.Tullio, 13 – 33100 – Udine – www.aspicfvg.it
Consulente esterno (psicologa)

- **Attività di sostegno psicologico presso lo sportello di ascolto scuola secondaria di I grado "P. Valussi" di Udine**
- **Attuazione d'interventi ad hoc su gruppi classe con specifiche necessità di supporto agli apprendimenti.**
- **Colloqui di sostegno psicologico a preadolescenti e adolescenti**
- **Attuazione d'interventi mirati alla promozione del benessere nel gruppo classe di scuole primarie e secondarie**

07/2015 – 09/2016

Psicologa (libera professionista)

CENTRO PHOENIX – Centro di Psicologia, Neuropsicologia, Riabilitazione e Psicoterapia – Via
Bassanese, 72 - 36060 – Romano D'Ezzelino (Vicenza) - www.centrophoenix.net -

1. Trattamenti riabilitativi per soggetti in età evolutiva con DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) e/o B.E.S. (Bisogni Educativi Speciali).

Realizzazione ed attuazione di specifici training cognitivi centrati sui seguenti deficit:

- Dislessia
- Discalculia
- A.D.D / A.D.H.D. (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder)

2. Presa in carico globale del soggetto con attività mirate a:
 - potenziamento cognitivo per bambini con disabilità intellettiva
 - metodo di studio per bambini e ragazzi con difficoltà d'apprendimento
3. Follow-up periodici, verifica dell'esito dell'intervento e restituzione alla famiglia dei dati ottenuti.
4. Preparazione e realizzazione *Webinar* (seminari on-line) sulle seguenti tematiche:
 - Soluzioni e strumenti più efficaci quando ci sono problemi di lettura e comprensione
 - Sviluppo motorio e coordinazione

Riabilitazione Cognitiva e Neuropsicologica

Tirocinante Psicologo (valido per l'accesso all'Esame di Stato sezione A)

ASS n° 4 "Medio Friuli" – SOC di Neuropsichiatria dell' Infanzia e dell'Adolescenza
"Gervasutta" – Via Gervasutta, 48 – 33100 – Udine

1. Attività clinica supervisionata (psicopatologia dell' adolescenza), valutazione psicodiagnostica (somministrazione test e questionari di personalità come MMPI-A, MMPI-2, YSR), batteria neuropsicologica, batteria per DCA (Disturbi Condotta Alimentare), protocollo ADHD, interpretazione dati.
2. Partecipazione a colloqui clinici e riunioni d'equipe, esercitazioni diagnosi differenziale.
3. Stesura relazioni psicodiagnostiche

Ambulatorio di Psicodiagnostica e Psicoterapia

11/2013 – 04/2014

Tirocinante Psicologo

Associazione "La Nostra Famiglia" – Centro Polivalente di Riabilitazione diurno e ambulatoriale – Via Cialdini, 29 – 33037 – Pasian di Prato (Udine)

1. Approfondimenti psicodiagnostici, partecipazione e osservazione di colloqui clinici con genitori e insegnanti, interpretazione valutazioni psicodiagnostiche
2. Partecipazione ai momenti di sintesi tra i membri d'equipe
3. Supervisione nella somministrazione di batterie cognitive

Ambulatorio di Psicodiagnostica e Psicoterapia

11/2011 – 12/2011

Tirocinante/Volontaria

Casa di Riposo Residenza Protetta Villa San Giusto – FATEBENEFRAPELLI – C.so Italia, 244 34170, Gorizia

1. Affiancamento tutor psicologo per attività di valutazione multidimensionale longitudinale dell'anziano attraverso:
 - somministrazione dello strumento quantitativo Valgraf FVG 2010
 - approccio multidisciplinare integrato nella presa in carico del soggetto
2. Affiancamento a interventi di riattivazione e di riabilitazione cognitiva

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2017 ad oggi

IRPA Istituto di ricerca di psicoanalisi applicata
Istituto quadriennale riconosciuto dal MIUR come scuola di specializzazione in psicoterapia.

IRPA Milano – via A. Pestalozza, 12/14, 20149, Milano – www.istitutoirpa.it

- Principale riferimento dottrinale Lacaniano
- Introduzione ai problemi teorico-critici della psicoanalisi e della psicoterapia psicoanalitica nella contemporaneità
- Orientamento nella pratica clinica (costruzione del caso, diagnosi differenziale, problematiche connesse al trattamento).

17/06/2021-19/06/2021

CONVEGNO ONLINE

Il mestiere impossibile – la genitorialità e la sua valutazione

Istituto Psicologia Applicata - webinar –formazione a distanza – master – formazione professionale in psicologia e psicoterapia – www.psicologia.io

- Dalla parte dei minori e delle famiglie
- La scienza e la valutazione della famiglia
- Le patologie della genitorialità

22/05/2020-24/05/2020

CONVEGNO ONLINE**Il ritiro sociale negli adolescenti - clinica del ritiro sociale**

Istituto Psicologia Applicata - webinar –formazione a distanza – master – formazione professionale in psicologia e psicoterapia – www.psicologia.io

- Siamo tutti Hikikomori: nuove distanze nella clinica dell'adolescenza ai tempi del coronavirus
- Internet in adolescenza: nuove normalità e nuove dipendenze
- Videogiochi: cronache da un altro mondo
- Cyberbullismo: prevaricazione e successo virtuale
- Sessualità in adolescenza: più sexting e meno sesso
- Tentazioni estreme in internet: morire di popolarità
- Autoreclusione volontaria: proteggersi dalla vergogna
- Connettersi alla solitudine: clinica del ritiro sociale
- Casi clinici e possibili modalità d'intervento.

10/2018- 12/2018

VIII edizione del**Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica del disagio infantile contemporaneo**

Gianburrasca Onlus – Cura del disagio infantile, Corso Buenos Aires 52, 20124 Milano.

- Riflessione e approfondimento sull'infanzia contemporanea e sul rapporto del bambino con l'educazione
- Fenomeni psicosomatici nell'infanzia
- Maternità

01/2015 – 06/2015

XIII edizione del**Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi**

Jonas Onlus Milano - Centro di clinica psicoanalitica per i nuovi sintomi, via G. da Procida 35/A, 20149, Milano

- Coordinate teoriche e cliniche relative alle nuove patologie della contemporaneità quali anoressie, bulimie, obesità, attacchi di panico, depressioni, fenomeni psicosomatici, tossicomanie e iperattività.
- Cenni su interventi in ambito scolastico, alle nuove famiglie e alla pratica analitica con i piccoli gruppi.

11/2014 – 12/2014

Dottore abilitato all'esercizio della professione di Psicologo

Università degli Studi di Trieste – Facoltà di Psicologia – Piazzale Europa, 1 – 34127- Trieste

Tema psicologia generale, progetto d'intervento in psicologia, stesura caso clinico, esame orale.

Approfondimenti delle diverse aree di specializzazione, progettazione di piani di prevenzione e d'intervento psicologico, codice deontologico e leggi che governano la professione dello psicologo.

10/2010 – 07/2013

Dottore magistrale in Psicologia**Laurea II Livello**

Livello QEQ

7

Università degli Studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della Vita, 12/2 via Valerio - 34127 Trieste

Psicologia dello sviluppo tipico e atipico, disturbi dell'apprendimento scolastico, neuropsicologia clinica, neuroscienze cognitive.

Tesi sperimentale:

"SVILUPPO DELLA COORDINAZIONE MOTORIA DEI BAMBINI DAI SEI AI NOVE ANNI"

Voto: 110 con lode

10/2006 – 12/2009

**Dottore in Scienze e tecniche psicologiche
Laurea I Livello**

Livello QEQ
6

Università degli Studi di Trieste, Dipartimento di Scienze della Vita, 12/2 via Valerio - 34127 Trieste
Psicologia generale, psicologia clinica dello sviluppo, neuroscienze, psicologia sociale, metodologia della ricerca in psicologia, psicomètria.

Tesi compilativa:
"MUSICA E PLASTICITA' NEURONALE: UNO STUDIO NEUROFISIOLOGICO"
Voto: 110 con lode

09/1999 – 07/2004

**Scuola secondaria di II grado
Diploma liceo classico**

Liceo Classico Paolo Diacono - Piazza Giulio Cesare Foro, 11, 33043 Cividale del Friuli
Materie umanistiche – indirizzo sperimentale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B2	B1	B1
Spagnolo	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Le raffinate competenze comunicative sono state acquisite durante le mie esperienze di tirocinio (nella relazione con i membri dell'equipe specialistica ed i miei tutor) e continuano ad essere coltivate durante le mie attuali esperienze professionali.
Inoltre, ho maturato tali abilità durante le attività di volontariato, la vita associativa, gli incontri culturali e la collaborazione con operatori specialistici.

Competenze organizzative e gestionali

Buone le mie capacità relazionali e di lavoro in gruppo acquisite durante la partecipazione attiva a gruppi di lavoro che prevedevano la collaborazione ed il confronto fra diverse figure professionali (medici, psicologi e operatori scolastici), la preparazione di *Webinar*- conferenze on-line (Centro Phoenix).
Ho potuto coltivare la sensibilità dell'ascolto durante attività di volontariato come animatrice in attività ludiche con bambini presso "La Nostra Famiglia" di Pasian di Prato e con anziani presso la Casa di Riposo "Fatebenefratelli" di Gorizia.

Competenze professionali

Buona padronanza dei maggiori strumenti di *assessment* (psicologici e neuropsicologici) per

l'infanzia e l'adolescenza acquisita durante la supervisione durante le esperienze di tirocinio svolte c/o il reparto di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza "Gervasutta" e il centro di riabilitazione "La Nostra Famiglia".

Buona capacità di realizzare personalizzati training cognitivi finalizzati al

- trattamento riabilitativo di soggetti con DSA e BES

Altre competenze Buona padronanza degli applicativi Microsoft Office (Access, Word, Excel, Power Point). Ottima conoscenza dei sistemi operativi Microsoft e MacOS
Conseguimento della patente europea del computer (ECDL).

Patente di guida Automobilista – Patente B – automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

- 2021 "Donne Creative Tavagnacco" in tempo di Covid-19, in collaborazione con l'Associazione Artistica Culturale Albrecht Durer
- 2020 "Colugna di Primavera" camminata Olistica nelle Valli del Cormor, in collaborazione con l'Associazione Soffio di Energia
- 2019 "Thanks God it's Monday" Athena: Città della psicologia come partner del progetto
Laboratorio: "La strada giusta: cos'è? Si compra?"
- 2018 "La Comunità si mette in rete 2" ASPICOOP come partner del progetto
"Progetti speciali", allegato al Decreto n.3061/LAVFORU del 18 aprile 2018
"Youth (young together for health) ASPIC Counseling & Cultura
Programma III "Salute e sicurezza nelle scuole"
- 2017 "Un villaggio diventa comunità" ASPIC Counseling & Cultura
"Progetti speciali"

- Corsi**
1. **"Aspetti deontologici della consulenza psicologica, riconoscere i disturbi psicologici, formulare una diagnosi, stendere la relazione psicodiagnostica."**
 2. **"Quadro normativo e classificazione del DSA, screening preventivo e diagnosi precoce, applicazione di strategie didattiche adeguate al disturbo rilevato."**
 3. **"Definizione dell'ambito d'intervento dello psicologo giuridico, valutazione del danno psicologico, produzione della perizia psicologica e perizia per il contraddittorio."**

c/o Centro Formazione Professionale Cividale – Civiform Soc. Coop. Sociale Viale Gemona 5 33043 Cividale del Friuli Udine

Certificazioni ECDL (European Computer Driving Licence)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d.lgs 30 giugno 2003 n 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali " e dell'art. 13 GDPR 679/16 - Regolamento Europeo sulla protezione dei dati personali".

San Leonardo, 18/07/2022

Firma

A handwritten signature in black ink that reads "Federica Obit". The signature is written in a cursive style with some loops and flourishes.