

**INFORMAZIONI PERSONALI****Tulisso Valentina**

📍 Via delle Scuole 5, 33100 Udine (Italia)  
☎ 349 0725154 📠 328 7055039  
✉ valentina.tulisso@gmail.com  
🌐 [www.valentinatulisso.com](http://www.valentinatulisso.com)  
FB: dott.ssa Valentina Tulisso – Psicologa Psicoterapeuta

**POSIZIONE RICOPERTA****Psicologa Psicoterapeuta****ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**

- Settembre 2019 Docente corso “Dipanare la matassa: tecniche e strumenti per risolvere efficacemente i problemi”.  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Aprile 2019 Docente corso “Da bruco a farfalla – Tecniche e strumenti per crescere l'autostima e l'autoefficacia”  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Marzo – aprile 2019 Docente all'interno del corso “Modulo trasversale apprendistato tu (sicurezza)”  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Gennaio 2019 Docente corso “Burnout: riconoscerlo per gestirlo”  
Consorzio Friuli Formazione, Udine
- Novembre 2018 Docente all'interno del corso “Modulo trasversale apprendistato tu (sicurezza)”  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Settembre – Ottobre 2018 Docente corso di orientamento: “Il colloquio di selezione”  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Maggio 2018 Laboratorio affettivo – relazionale presso scuola secondaria di I grado  
Istituto comprensivo Giovanni XXIII – Tarvisio
- Ottobre 2017 Docente corso di formazione “Promuovere la crescita”  
Consorzio Friuli Formazione, Udine
- Marzo 2017 Docente corso di formazione “I bambini ci guardano”  
INDAR Formazione&Sviluppo, Udine
- Marzo 2016 – giugno 2016 Docente corso di orientamento: “Il colloquio di selezione”  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE

- Marzo 2016 – giugno 2016 **Docente corsi di orientamento: "Scopro il mio talento", "Apprendo divertendomi"**  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Ottobre 2015 **Docente corso di formazione "Ascolto comprendo comunico"**  
INDAR Formazione&Sviluppo, Udine
- Ottobre 2014 - marzo 2016 **Docente corso di Psicologia**  
UAC – Unione Artistico Culturale di Basiliano
- Da gennaio 2015 **Attività di sostegno psicologico e consulenza sessuale**  
Consultorio Familiare Udinese ONLUS
- Maggio 2014 **Docente corso di formazione "Infant Observation e relazione educatore bambino"**  
INDAR Formazione & Sviluppo, Udine
- Da febbraio 2014 **Attività libero professionista presso studio privato**  
Via Cesare Battisti 18 CODROIPO (UD)
- Ottobre – novembre 2013 **Docente corso di orientamento "Il colloquio di selezione"**  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, UDINE
- Ottobre – marzo 2013 **Docente corso di Psicologia**  
U.T.E. Codroipese - Sezione di Basiliano, Basiliano (UD)
- Settembre 2013 – ottobre 2013 **Docenza per corso di formazione "La relazione educatore - bambino a partire dall'osservazione infantile"**  
INDAR Formazione&Sviluppo, Udine
- Marzo 2013 – aprile 2013 **Educatrice per corso di "Educazione affettivo - relazionale"**  
Associazione Genitori in Cammino, Udine
- Gennaio 2013 - febbraio 2013 **Docenza per corso di orientamento "Competenze trasversali e mondo del lavoro"**  
C.F.P. CNOS/FAP BEARZI, Udine
- Ottobre 2012 – dicembre 2012 **Educatrice per il dopo - scuola**  
Associazione Genitori in Cammino, Udine

Settembre 2012 – giugno 2013 Co - conduttrice gruppo di sostegno rivolto alle donne  
Associazione "da donna a DONNA", Ronchi dei Legionari (GO)

Ottobre 2010 – aprile 2011 Attività di supporto e organizzazione alla segreteria  
Associazione A.S.P.I.C. Counselling&Cultura, Udine

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2019 Formazione EMDR II livello  
IFREP – SSPC – Associazione EMDR Italia

Gennaio 2018 – Maggio 2018 Corso di Training Autogeno di base  
CISSPAT - Padova

Settembre 2017 Formazione EMDR I livello  
Associazione EMDR Italia

Marzo 2013 – dicembre 2015 Tirocinio per scuola di specializzazione  
Consultorio Familiare Udinese ONLUS, Udine

- Sostegno psicologico rivolto agli adulti
- Osservazione attività mamma – bambino 0 – 3 anni

Maggio 2011 – dicembre 2011 Tirocinio per scuola di specializzazione  
Centro di Salute Mentale di Udine Nord - Azienda per i Servizi Sanitari n- 4 Medio Friuli, Udine

- Osservazione colloqui individuali e di gruppo
- Somministrazione di questionari

Gennaio 2012 - dicembre 2015 Formazione in Psicoterapia  
Scuola Superiore di Psicologia Clinica SSPC - IFREP, Venezia Mestre

21/12/2011 Esame di Stato  
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova, Padova

Marzo 2011 – novembre 2011 Corso di formazione in "La terapia mansionale integrata"  
Centro Italiano di Sessuologia Clinica, CIS, Bologna

Ottobre 2010 - settembre 2011 Tirocinio professionalizzante  
A.S.P.I.C. Counselling&Cultura

Gennaio 2010 – febbraio 2011 Corso di formazione in "Lettura della domanda Sessuologica e la Consulenza Sessuale"

Centro Italiano di Sessuologia Clinica, Bologna

Ottobre 2008 – Giugno 2010 **Laurea in Psicologia Clinico - Dinamica con 110/110 e lode**  
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova, Padova

Gennaio 2010 – aprile 2010 **Tirocinio Magistrale**  
L.I.R.I.P.A.C. Laboratorio Interdisciplinare per la Ricerca Psicologica Applicata e Clinica - Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova

Luglio 2007 - settembre 2007 **Tirocinio triennale**  
Centro di Salute Mentale - Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 Medio Friuli, Codroipo (UD)

Ottobre 2005 - luglio 2008 **Laurea in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**  
Facoltà di Psicologia - Università degli Studi di Padova

Settembre 2000 – luglio 2005 **Diploma scientifico**  
Liceo scientifico N. Copernico, Udine

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A2	A2	A1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative e relazionali Buone capacità di comunicazione e di relazione maturate nel corso degli anni di formazione e dell'esperienze lavorative, oltre a un'attitudine personale che mi ha portato a scegliere tale professione.  
Con i colleghi creo un buon clima di collaborazione, stima e fiducia e ove necessario riesco a mediare tra le parti.

Competenze organizzative e gestionali So organizzare autonomamente il mio lavoro rispettando i termini concordati, con puntualità e precisione. Inoltre mi caratterizzo per il senso di responsabilità ed impegno.

Competenze informatiche Conoscenza degli applicativi di Microsoft Office, in particolare Word e Power Point  
Buona capacità di navigazione in Internet

Pubblicazioni "Sequela psicosessuali della sterilizzazione tubarica volontaria" nella Rivista Sessuologica, vol. 34, n.4, Ottobre/Dicembre 2010

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

## Conferenze e convegni

- "Doverosamente vittime. Aspetti clinico – terapeutici e medico legali dei traumi psichici delle Vittime Istituzionali dei comparti di Sicurezza, Soccorso Pubblico e Difesa – Fervicredo, Aigesfos
- "La mindfulness – based therapy e l'evoluzione della psicoterapia cognitivo – comportamentale" – Associazione Psicoattività
- "La Psicoterapia in Evoluzione. Modelli storici e nuove sfide" - Congresso della Società Italiana di Psicoterapia SIPSIC
- "La psicoterapia cognitivo – comportamentale: dalle origini alle recenti evoluzioni" - Centro di Psicologia Comportamentale (CPC)
- "La gestione del bipolare: farmaci, psicoeducazione, psicoterapie" - SINPF – Società Italiana di Neuropsicofarmacologia
- "Lo psicologo in ambito giuridico: un confronto interdisciplinare tra oggettività e soggettività". Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia
- Corso di formazione sulla violenza di genere - Centro antiviolenza "Frida" (PI); Centro antiviolenza "Differenza donna" (FI), Facoltà di Psicologia - Università di Padova

## Volontariato

Consultorio Familiare Udinese ONLUS, Udine  
Associazione "da donna a DONNA", Ronchi dei Legionari (GO)

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della norma dell'art.23 del D.Lgs.196/2003 e dell'art.7 del Regolamento UE n. 679/2016.

Luogo e data Udine, 28/07/2022

Valentia Aquilino  
(firma)