



CONSULTORIO
FAMILIARE
UDINESE
APS

PROGRAMMA DEL SEMINARIO

Le dipendenze tecnologiche sono le nuove dipendenze? (cod. CFUD_23010)

DATA

17 febbraio 2024

RELATORE

dott.ssa **Sonia Persello**, psicologa – psicoterapeuta.

SOMMARIO

Le **problematiche legate alle dipendenze** non sono nuove ma si evolvono sempre più in fretta. Dalle dipendenze indotte da sostanza siamo passati a comportamenti di *addiction* veri e propri dove non vi è nessuna sostanza.

L'**uso e abuso di tecnologia** (per esempio internet) può rappresentare il veicolo attraverso il quale si sviluppano forme altre di dipendenza, come quella dai social, dal commercio online, dal sesso virtuale o dal *gaming*.

Come professionisti che lavorano nell'area della salute mentale, siamo chiamati a rilevare queste sfide, così caratteristiche della nostra contemporaneità.

Nel corso del seminario, a una prima parte di approfondimento teorico, seguirà un lavoro di discussione e confronto su uno o più casi clinici.

ORARIO

09.45 - 10.00 – Registrazione dei partecipanti

10.00 - 13.00 – Relazione e discussione dei contenuti teorici

13.00 - 14.30 – Pausa pranzo libera

14.30 - 16.30 – Ripresa dei lavori con supervisione di un caso clinico

16.30 - 17.00 – Compilazione questionario E.C.M. per chi ne ha fatto richiesta

LUOGO DI SVOLGIMENTO

Aula 2 di Palazzo Antonini, **via Petracco, 8, Udine**, sede dell'Università degli Studi di Udine.