



CONSULTORIO  
FAMILIARE  
UDINESE  
APS

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Modelli di intervento integrato sul trauma (cod. CFUD\_23013)

#### DATE

29 e 30 novembre 2024

#### DOCENTI

**dott.ssa Nadia Fratter**, psicologa – psicoterapeuta.

**dott. Stefano Iapichino**, medico – psicoterapeuta.

#### CONTENUTI DEL CORSO

Negli ultimi anni sono stati fatti grandi progressi nella comprensione del trauma complesso, ampliando la gamma di strategie cliniche e interventi in grado di aiutare i pazienti con i quali il lavoro terapeutico risulta spesso più difficile.

In particolare, in questo workshop, adoperando come stimolo la storia di soggetti che hanno vissuto eventi traumatici, con la T maiuscola e/o con la t minuscola, i partecipanti verranno coinvolti a usare il modello dell'**ATSC** (Scilligo, 2009), integrato con quelli dell'**Attaccamento in età adulta** (Mikulincer & Shaver, 2013), degli **Sviluppi Traumatici** (Liotti e Farina, 2011), della **Dissociazione Strutturale** (van der Hart & al., 2006), del **modello della teoria Polivagale** (Porges), del **modello di Trasformazione dell'eredità del trauma** (Fisher, 2021) e della **Psicoterapia Sensomotoria** (Ogden, 2022).

Gli **obiettivi** del percorso formativo sono:

- comprendere quali tipi di risposte i soggetti hanno elaborato rispetto agli eventi critici vissuti;
- apprendere come riconoscere gli stati dell'Io Relazionali e gli stati dell'Io Sé (Scilligo, 2009) sviluppati dai soggetti come loro risposta traumatica all'evento critico;
- “leggere”, con le suddette teorie, la narrazione e la storia della persona implicata e inquadrarne le eventuali conseguenze psicopatologiche;
- considerare le strategie di intervento in modo da facilitare la rielaborazione e il cambiamento della risposta all'evento critico e al trauma.

Il workshop si articolerà in due giornate, in cui si alterneranno **lezioni frontali** ed **esercitazioni in piccoli gruppi** con **discussione in plenaria**.

#### GIORNATA 1 – 29/11/2024

09.00 - 09.20 – cos'è un evento critico

09.20 - 09.40 – distinguere i vari tipi di eventi critici traumatici e stressanti

09.40 - 10.00 – quando un evento critico diventa “traumatico”?

10.00 - 10.15 – pausa

10.15 - 10.45 – in piccoli gruppi, riflessione su esempi di storie di vita con eventi critici con conseguenze differenti

10.45 - 11.15 – in plenaria, discussione sui diversi tipi di eventi critici rilevati negli esempi riportati e del diverso impatto traumatico sui soggetti implicati

11.15 - 11.45 – pausa

11.45 - 12.00 – presentazione della diagnosi dei DICEST per mezzo del modello dell'ATSC, del modello dell'attaccamento, del modello di sviluppo traumatico

12.00 - 13.00 – in plenaria, inquadramento diagnostico dei DICEST riconoscibili negli esempi portati

Viale XXIII Marzo 1848, 44  
33100 Udine  
Tel / fax 0432 509248  
c.f. 94000520307  
info@consultorioudinese.it  
www.consultorioudinese.it



- 13.00 - 14.30 – pausa pranzo
- 14.30 - 15.00 – in piccoli gruppi, esercitazione nella formulazione del piano di trattamento rispetto agli esempi riportati
- 15.00 - 15.30 – report in plenaria
- 15.30 - 16.30 – come formulare un piano di trattamento per i diversi tipi di DICAST
- 16.30 - 17.00 – pausa
- 17.00 - 18.15 – conduzione del colloquio terapeutico nelle diverse fasi del piano di trattamento; possibilità per i partecipanti di formulare quesiti su propri esempi
- 18.15 - 18.30 – conclusioni e questionario ECM sulla prima giornata

#### **GIORNATA 2 – 24/11/2024**

- 09.00 - 10.00 – definizione dei DICAST con PTSDC (disturbi da stress post-traumatico complesso) con sviluppi traumatici, senza e/o con dissociazione strutturale
- 10.00 - 10.15 – pausa
- 10.15 - 10.45 – in piccoli gruppi, riflessione su esempi di storie di vita con sviluppo di DICAST con PTSDC, o sviluppo traumatico e/o con dissociazione strutturale.
- 10.45 - 11.15 – in plenaria, discussione sui diversi tipi di DICAST rilevati negli esempi riportati
- 11.15 - 11.45 – pausa
- 11.45 - 12.00 – presentazione della diagnosi dei DICAST con PTSDC, o sviluppo traumatico e/o con dissociazione strutturale per mezzo del modello della dissociazione strutturale, del modello di sviluppo traumatico, del modello della teoria polivagale, del modello di trasformazione dell'eredità del trauma e della psicoterapia sensorimotoria
- 12.00 - 13.00 – in plenaria: inquadramento diagnostico dei DICAST riconoscibili negli esempi riportati
- 13.00 - 14.30 – pausa pranzo
- 14.30 - 15.00 – in piccoli gruppi, esercitazione nella formulazione del piano di trattamento rispetto agli esempi riportati
- 15.00 - 15.30 – report in plenaria
- 15.30 - 16.30 – come formulare un piano di trattamento per i diversi tipi di DICAST con PTSDC, o sviluppo traumatico e/o con dissociazione strutturale
- 16.30 - 17.00 – pausa
- 17.00 - 18.15 – conduzione del colloquio terapeutico nelle diverse fasi del piano di trattamento; possibilità per i partecipanti di formulare quesiti su propri esempi
- 18.15 - 18.30 – conclusioni e questionario ECM sulla seconda giornata

#### **LUOGO DI SVOLGIMENTO**

Consultorio Familiare Udinese, viale XXIII marzo 1848, 44, Udine.